

## Les traditions de Noël

### Noël

Noël célèbre la venue au monde de Jésus. C'est une date fondamentale de la religion chrétienne. La bible ne précisant pas le jour de cette naissance, c'est l'empereur Constantin qui la fixa au 25 décembre.

C'est un moment privilégié pour se rassembler en famille, toutes générations confondues. Par toutes ses formes d'expression, cette journée crée des souvenirs communs et entretient le sentiment d'appartenance à une famille.

Chacun trouve à sa manière, une façon de construire ce lien ; partager un repas, une veillée, écouter des histoires, se réunir autour de la crèche.



Peu à peu la fête s'est recentrée autour des enfants. C'est la nuit magique où les désirs des tous petits sont réalisés pour le plus grand bonheur des adultes.

### L'Avent

Le 1<sup>er</sup> dimanche de l'Avent, quatre semaines avant Noël marque le début de l'année liturgique religieuse pour les catholiques et les protestants. C'est l'attente de la naissance de Jésus. Dès son origine, l'Avent se déroulant dans la période la plus sombre de l'année, on installe dans la maison des bougies et des branchages de feuillages persistants pour lutter contre l'obscurité et le dépouillement de la nature. Pour symboliser la joie et la lumière. La tradition du calendrier de l'Avent nous vient de l'Allemagne où un père désirant faire patienter ses enfants leurs offrit chaque soir une image pieuse.

### La Crèche

C'est la reproduction de la scène de la nativité. Il semblerait que ce soit St François d'Assise qui le premier réalisa une crèche vivante dans une église en Italie en 1223.

A la révolution, les messes de minuit furent interdites, les fidèles reproduisirent des crèches dans leurs maisons en confectionnant des figurines en mie de pain vernies. Le mot « crèche » désigne (en latin *crēpia*) une mangeoire dans laquelle fût déposé l'enfant Jésus.

Elle s'installe le 1<sup>er</sup> dimanche de l'Avent ou le dernier dimanche avant la fête, jusqu'au 2 février, date de la représentation de Jésus au temple. Il convient d'y ajouter les rois mages le 6 janvier, jour de l'épiphanie.

Les protestants et les orthodoxes ne suivent pas cette coutume.

### Le sapin

C'est l'un des symboles de Noël. Contrairement à la crèche, il n'est pas reconnu comme un rite spécifiquement catholique, il se répand à travers le monde chrétien, protestant et orthodoxe.

Comme souvent en matière de fêtes religieuses, les origines de l'arbre de Noël se perdent dans les prémices des fêtes païennes. En effet, les Romains à l'occasion des saturnales décoraient leurs maisons de feuillages persistants (lierre, houx, sapin).

En Alsace, on retrouve en 1521 un édit municipal qui autorise le peuple à couper un petit sapin à l'occasion des Fêtes de Noël. Pour les protestants, il symbolise l'arbre de vie du paradis terrestre d'Adam et Eve.

### Saint Nicolas

Avant le Père Noël, il y eut St Nicolas et son acolyte le Père Fouettard. Ils passaient dans les maisons le 6 décembre pour récompenser les enfants sages ou punir les turbulents. Les enfants laissaient un verre de lait ou de vin chaud pour St Nicolas avec une carotte et du sucre pour son âne.

La tradition de St Nicolas perdure en Alsace, en Lorraine, ainsi que dans le Nord, la Belgique, l'Allemagne, la Hollande, l'Autriche, les Pays-Bas où on l'appelle Sinter Klaas.



Il est représenté en vieillard à barbe blanche en costume d'évêque, une mitre sur la tête et une crosse à la main.

Après la réforme protestante du XVI<sup>e</sup> siècle, cette coutume fut abolie en Europe.

Les Hollandais la conservèrent et l'exportèrent aux Etats-Unis en y immigrant où le nom devint Santa Claus.

### De St Nicolas au Père Noël

Après plusieurs décennies, la société chrétienne américaine trouva plus approprié que cette fête pour les enfants soit rapprochée de celle de la naissance de Jésus. Ainsi St Nicolas fit sa tournée la nuit du 24 décembre. En 1821, un pasteur écrivit un conte de



Noël pour ses enfants où il fit apparaître un personnage débonnaire en robe rouge et barbe blanche, avec un bonnet sur la tête à



la place de la mitre, et un sucre d'orge au lieu de la crosse, il se débarrassa du Père Fouettard, et l'âne fût remplacé par des rennes fringants. Le conte fut publié et c'est la presse américaine qui fit l'amalgame des deux figures dispensatrices de cadeaux. Notamment un caricaturiste new-yorkais qui réalisa une série de portraits pour un journal.

La légende fit son chemin en 1931 pour une campagne de publicité, la firme Coca Cola, qui voulait vendre des sodas l'hiver, associa

son nom au Père Noël en lui donnant l'allure que nous lui connaissons.

Ainsi pendant trente cinq ans, Coca-Cola diffusa ce portrait du Père Noël dans la presse, à la télévision dans le monde entier et en fit cette figure universelle.

## L'Epiphanie

L'Epiphanie fêtée le 6 janvier célèbre la manifestation de Jésus comme Messie. C'est la fête des rois mages, qui apportèrent au Christ : l'or, l'encens, la myrrhe.



Ils sont au nombre de trois ; Melchior, Gaspard et Balthazar.

Au XVI<sup>e</sup> siècle, on les représenta avec une couleur de peau distincte pour chacun, blanche, noire et jaune pour l'Europe, l'Afrique et l'Asie, qui étaient à l'époque les trois continents connus.

La coutume veut que l'on partage une galette contenant une fève. Il faut remonter encore une fois aux Romains pour retrouver la coutume de la fève dans un gâteau, pour élire un roi du festin lors de la Fête des Saturnales.

En France, on mange la galette des rois à l'occasion de l'Épiphanie depuis le XIV<sup>e</sup> siècle.

### La St Sylvestre

C'est la fête du Nouvel an. On attend la nouvelle année en réveillonnant entourés d'amis, traditionnellement la fête doit être bruyante pour faire fuir les mauvais esprits d'où les pétards et les feux d'artifice.

A minuit, tous se souhaitent une bonne et heureuse année, sous du gui pour se porter chance.

Dans la Rome antique, on s'échangeait des pièces et des médailles à cette occasion. Cette tradition perdure avec les étrennes.

C'est Charles IX qui fixa ce jour de festivités au 1<sup>er</sup> janvier.

### Les marchés de Noël

Une autre tradition liée aux fêtes, sont les marchés de Noël.

L'Alsace, notamment Strasbourg et Colmar sont les précurseurs de ces marchés, on situe leur apparition vers 1570. Le plus ancien d'Europe serait celui de Vienne en Autriche qui remonterait à 1278 et qui existe



toujours, ayant conservé ses 150 maisons en bois et son ambiance romantique.

Ils sont l'occasion d'acheter des décorations artisanales de Noël.

Le Nouvel an chinois appelé également la Fête du Printemps, est déterminé en fonction du calendrier chinois basé sur le calendrier lunaire. La date change chaque année, elle se situe entre le 21 janvier et le 19 février.

En 2012 la date du Nouvel an chinois sera le 23 janvier.

Ce sera l'année du Dragon dont les festivités s'étalent sur 8 jours plus 2 jours de préparations hautement symboliques.

Le dragon fut le cinquième animal à venir saluer Bouddha avant son départ pour l'au-delà. C'est le symbole du chercheur de vérité.

Sylvie Viron

