



Malmö, la Suèdoise

Lilla Torg

A 2 heures de Paris, la ville de demain vous attend. Située au sud de la Suède, dans le comté de Scanie, dont elle est le chef-lieu, Malmö borde la côte du détroit de l'Öresund, séparant la Suède du Danemark. De fait, la capitale danoise Copenhague est située juste en face de la ville, et les deux villes sont, depuis 2000, reliées par le pont-tunnel Øresundsbron1.

Le Sud de la Suède saura vous charmer avec ses paysages agraires aux fermes cossues, son patrimoine fabuleux, son magnifique littoral au Nord-Ouest, ses champs de pommiers, la belle province d'Österlen, et Malmö, principale agglomération de la région.

Si vous ne connaissez la Suède que par la nouvelle génération d'écrivains (Henning Mankell et Jan Guillouet) ou par le phénomène de la trilogie Millénium de Stieg Larsson, ne vous privez pas d'aller constater sur place que le pays regorge de bien d'autres surprises. Qualité de vie, environnement : les Suédois sont précurseurs en matière d'éco quartiers, de circulation, de maisons passives pour tous, de gestion des ressources halieutiques...).

Malmö est LA destination urbaine du Sud de la Suède. Elle est accueillante et offre un grand choix d'attractions culturelles, dont le nouveau Musée d'art moderne (Moderna Museet). Malmö se réinvente avec une architecture fascinante. Sur le port ouest, le gratte-ciel Turning Torso veille sur le nouveau quartier Västra Hamnen, construit dans une optique de développement durable. Ce nouveau mode de construction est même devenu une attraction touristique, attirant chaque année des milliers de visiteurs qui viennent découvrir ce quartier hors normes.



Västra Hamnen

« La ville de demain »

Malmö mise donc activement sur le développement durable et fait figure de leader mondial dans ce domaine. En 2001, elle a obtenu l'exposition Bo01 intitulée « La ville de demain ». Le site de Västra Hamnen couvre une superficie de 18 hectares. Plusieurs architectes scandinaves de renommée internationale furent invités à y aménager des habitations. L'objectif de l'exposition était de construire Bo01 avec une autosuffisance énergétique totale. Et pour l'atteindre, les architectes ont misé sur l'aquifère. Un système de pompage de l'eau souterraine permet une circulation de l'eau à travers le quartier. Cette eau est chauffée, ou utilisée comme système de refroidissement, ce qui permet de combler à 85 % les besoins en chauffage. Le reste est fourni par des panneaux solaires et des éoliennes. La gestion des déchets et des eaux usées est intégrée. Dans ces deux cas, une attention particulière fut



Västra Hamnen

ou construire pour fournir du logement abordable aux populations moins nanties. La Turning Torso est une spectaculaire tour d'habitation, située dans le quartier nord de la ville, dont la construction s'est achevée novembre 2005. Elle est la deuxième plus haute tour d'habitation d'Europe, et le plus haut bâtiment de Scandinavie du haut de ses 190 mètres.

Malmö, ville verte

Malmö fait partie des 15 villes vertes de Suède depuis 2007. Vous y trouverez un grand nombre de parcs et autres coins de nature qui vous procureront une agréable sensation de bien-être. La plage est en plein centre-ville. Sur une bande de deux kilomètres, la plage de Ribersborg a été aménagée dans les années 20. Les parcs de Malmö et les canaux qui cheminent à travers les vieux quartiers ajoutent incontestablement au charme de la ville et sont des havres de paix et de tranquillité. Kungsparken offre aux promeneurs ses massifs fleuris, ses étangs décoratifs et ses zones ombragées. Non loin de là, Slottsparken offre quant à lui une nature plus sauvage et des espaces plus larges, avec de grandes zones boisées, des étangs et des pelouses qui font la joie des pique-niqueurs. Vous pourrez vous restaurer sous une charmante serre tout en dégustant un smörbröd (sandwich suédois) composé des produits naturels récoltés au jardin. Dans le jardin botanique d'Augustenborg, un autre quartier de Malmö transformé en écoparc, admirerez les toitures végétales et pourrez même apprendre à réaliser votre propre toiture verte !



Turning Torso



à Slottsparken

portée à la concentration des phosphates. Une série de mesures furent intégrées dès la conception, dont la séparation des matières organiques et l'installation d'électroménagers plus performants. Le projet final offre 500 unités d'habitations, des commerces, des services sociaux, à proximité de sites d'expositions et de bureaux, en plus d'un nouveau projet d'implantation d'une université. Cependant, le projet n'a pas réussi à répondre à la dichotomie classique : construire des habitations de haute qualité environnementale grâce aux innovations de dernières technologies

Une nourriture saine et équilibrée

Qui dit développement durable et respect de l'environnement, dit regain d'intérêt pour les produits locaux. Il y a quelques années, on a assisté en Suède à un boom de la production artisanale à petite échelle. Spécialité incontournable : le hareng, mariné à toutes les sauces. Et puis, on ne peut venir en Suède sans goûter de l'élan ou du renne ! Autre incontournable de la gastronomie suédoise, le kanelbullar, une sorte de pain au raisin sans raisin mais à la cannelle. Allez savourer des spécialités culinaires sur la place Möllevångstorget ou « Möllan », le lieu le plus branché de Malmö. L'archétype d'un quartier pittoresque avec son marché de fruits et légumes et un nombre incalculable de cafés et restaurants proposant des spécialités du monde entier.

Shopping branché

Malmö est une ville propice au shopping. Quelque 800 magasins et sept centres commerciaux vous attendent. Mais vous préférerez, peut-être, le cadre plus typique de la place du marché du 16^e siècle, du marché aux puces très populaire ou du quartier très "éco chic" sur la place Drottningtorget avec de nombreux cafés bio, des marchés fermiers au printemps et en automne, et des magasins de prêt-à-porter

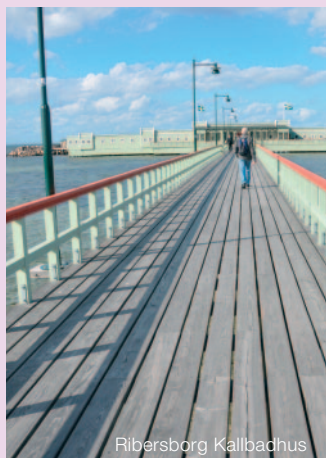


ter écologiques. Lilla Torg est une charmante petite place pavée, bordée de maisons post-médiévales à pans de bois. On y trouve de l'artisanat suédois ou sâme (de Laponie). Visitez le site Form/Design Center pour trouver des boutiques et expositions spécialisées dans le design scandinave. La période de Noël, quand les vitrines sont décorées, peut s'avérer magique pour passer un week-end à Malmö.

Se baigner dans le plus simple appareil

Pour achever votre séjour à Malmö en beauté, rendez-vous à Ribersborg Kallbadhus, pour pratiquer une activité toute suédoise : le sauna ! Dans un beau bâtiment de début de siècle, tout au bout du ponton en bois, cet espace dédié au bien-être ne vous acceptera que dans le plus simple appareil ! Le sauna bénéficie d'une vue magnifique sur le pont de l'Oresund. Il fait 90°C à l'intérieur, à peine 10°C dehors. Après 5 minutes d'étuve, vous ne pourrez pas éviter la plongée dans une eau de mer à 7°C... Tout à fait supportable. Si, si, je vous assure !

Christine Le Bourdonnec



Ribersborg Kallbadhus

Les petits « plus »

- Si vous décidez d'effectuer votre voyage fin août, ne manquez pas le "Malmöfestivalen". A cette période, les rues de Malmö se remplissent d'un folklore des plus pittoresques. Considéré comme le plus gros événement de l'année avec environ 250 concerts, il accueille plus de 1,5 million de visiteurs.
- Séjourner à Malmö et ne pas franchir le pont pour aller à Copenhague, ville voisine danoise, serait une aberration ! Avec des trains toutes les 20 min au départ de Malmö, ce trajet durera une trentaine de minutes.
- Le pass Malmö City Kort permet d'accéder gratuitement aux attractions touristiques, de bénéficier d'offres spéciales dans les magasins et d'utiliser des parkings gratuits.