



La vinothérapie

Depuis l'Antiquité, les hommes et les femmes ont cherchés dans leur environnement, et notamment au travers des plantes, des produits pouvant avoir une action bénéfique sur leur beauté. C'est ainsi qu'ils ont utilisé très tôt les bienfaits du vin et du raisin en cosmétologie. Ils avaient, avant d'en avoir les preuves scientifiques, découvert les merveilleuses propriétés des « grains de beauté ».

Un teint clair et lumineux ayant été au travers des âges le canon de la beauté le plus souvent plébiscité comme symbole de pureté, c'est tout naturellement que les belles s'appliquaient du vin vieilli sur le visage pour obtenir un teint de lys. Les vigneronns qui foulaient aux pieds le raisin, en connaissaient les vertus éclaircissantes sur la peau.

Les polyphénols révolutionnent la cosmétique

Depuis la science est venue confirmer l'action des acides de fruits sur l'épiderme.

Le professeur Vercauteren, a révolutionné la cosmétique en stabilisant une molécule contenue dans le raisin : les polyphénols. Ce sont de puissants anti-oxydants qui luttent contre les radicaux libres oxygénés (à la source du vieillissement cutané).

Les polyphénols favorisent la synthèse du collagène et de l'élastine, pour booster l'élasticité de la peau. Ils stimulent la micro-circulation en renforçant les parois veineuses. Ils protègent également contre les effets nocifs du soleil sur la peau.

Les OPC, extraits des pépins de raisins, sont également utilisés pour leurs propriétés minceur dans les crèmes, ils ont la faculté d'augmenter la dépense énergétique.

Le pépin de raisin concentre à lui seul la plus importante quantité de polyphénols contenue dans un grain.

Mais ce n'est pas tout! Ce fruit contient un taux élevé de sucre directement assimilable, ce qui en fait un aliment hautement énergétique. Il renferme des vitamines en grandes quantités (C, A, B1, B2, B5, B6, B9, E, PP, P), des sels minéraux, des oligo-éléments

(phosphore, potassium, calcium, magnésium, soufre, chlore, silice, manganèse, fer, iode, zinc et cuivre). Lorsque l'on connaît l'importance pour l'organisme de l'équilibre de tous ces éléments, on comprend que la beauté s'acquiert non seulement grâce aux crèmes, mais aussi par notre alimentation.

L'extrait de jus de raisin utilisé en cosmétologie contient une importante quantité de tannins et d'acides de fruits qui lui confèrent des actions exfoliantes douces, éclaircissantes et protectrices.

Un pouvoir d'hydratation exceptionnel

La vinolevure extraite de la levure de vin est également présente dans les produits de beauté pour ses qualités à la fois apaisantes et cicatrisante, elle renforce les défenses de notre peau.

Ses molécules magiques ont la propriété de retenir jusqu'à 100 fois leur poids en eau ce qui leur donne un pouvoir d'hydratation exceptionnel.

La dernière recherche du professeur Vercauteren sur les bienfaits du raisin sur notre peau concerne la viniférine.

Il a été démontré que la viniférine avait une action remarquable sur la correction des taches pigmentaires ainsi que sur l'éclat du teint.

La viniférine serait 62 fois plus puissante que la vitamine C et au moins 4 fois plus que l'acide kojique qui sont les deux actifs de référence en matière d'éclat. La viniférine a une action régulatrice sur la tyrosinase, l'enzyme qui pilote la production de mélanine. Elle est aussi fortement anti-oxydante et de haute tolérance pour la peau.

Sylvie Viron

Recettes de beauté à base de raisin

Bain relaxant

Mixez quelques grains de raisins avec 3 grosses cuillères à soupe de miel. Versez dans votre bain.

Masque tonifiant & anti-âge

Mixez quelques grains de raisin avec 1 cuillère à soupe de crème fraîche épaisse. Étalez sur le visage en le laissant agir au moins 20 mn.

Masque purifiant

Mélangez 4 cuillères à soupe d'argile à du jus de raisin et quelques gouttes d'huile d'argan, ou bien d'amande douce laissez poser 15 mn. Appliquez sur le visage. Rincez.

Lotion régulatrice pour peau grasse

Mélangez 10 cuillères à soupe de jus de raisin dans 5 cuillères à soupe d'eau distillée. Ajoutez 10 cuillères à soupe d'huile d'amande douce mélangez soigneusement puis embouteillez et conservez au réfrigérateur. Appliquez matin et soir sur un coton cette eau de raisin sur les parties grasses de votre visage. Rincez à l'eau froide pour resserrer les pores.

En massage

Vous pouvez vous masser les zones sèches du corps avec de l'huile de pépins de raisins pour vous hydrater ou sur les muscles contracturés pour les dénouer grâce à son action anti-inflammatoire.

Contre les taches de pigmentation

Vous pouvez couper en deux des grains de raisins et les poser directement sur les taches de pigmentation pour une action éclaircissante, laissez agir 20 mn et rincez.

