

Garder son hâle en septembre

A la rentrée, on ne baisse pas les bras, on optimise son bronzage pour passer le cap de l'automne en beauté.

Dès que l'on ne s'expose plus aux UV, les mélanocytes cessent de produire la mélanine qui est responsable du hâle.

Les cellules de la peau pigmentées s'éliminent petit à petit, selon l'intensité et votre type de peau; le bronzage disparaît complètement au bout de trois à quatre semaines.

Dans la dernière phase de ce processus, votre teint perd en éclat, la belle couleur dorée des vacances laisse place à un teint terne.

Voici quelques conseils pour éviter ce désagrément.

Vous êtes rentrée depuis 15 jours, votre objectif : jouer les prolongations.

Effectuez un gommage deux fois par semaine, pour éviter que le bronzage ne ternisse.

Certes il va perdre en intensité, puisque l'on

élimine les cellules mortes en surface, donc les plus foncées, mais ainsi il va gagner en luminosité.

Derrière un gommage, il est impératif d'hydrater pour gorger d'eau votre épiderme et booster l'éclat du teint. Ainsi votre peau est repulpée, vous évitez l'effet peau de lézard. Une à deux fois par semaine, vous remplacez votre lait hydratant par un auto bronzant en choisissant une formule deux en un, c'est-à-dire avec une action nourrissante. Et surtout, profitez du moindre rayon de soleil en septembre, qui souvent n'en est pas avare, pour entretenir votre bronzage. Sans oublier d'appliquer une crème solaire protectrice.

Maquillez-vous légèrement, réservez votre fond de teint pour plus tard, en le rangeant dans le noir et à l'abri de la chaleur afin qu'il ne se dénature pas. Privilégiez les BB crèmes ou les gels teintés; dans certains cas une poudre de soleil minérale peut suffire sur les zones bombées du visage, front, pommettes, bout du nez et menton. Pour le soir, choisissez un maquillage conte-

nant des pigments nacrés qui raviveront votre teint et accrocheront la lumière. Comme pour la poudre de soleil du jour, appliquez la poudre nacrée par petites touches et non sur l'ensemble du visage.

Vous êtes rentrée depuis 1 mois, votre objectif : assurer la transition.

C'est le moment intermédiaire entre le teint estival et le retour à votre carnation naturelle. On arrête de travailler l'aspect bronzé. Il faut continuer les gommages à raison d'une fois par semaine, c'est une très bonne habitude à garder toute l'année pour avoir une peau lisse et éclatante. Changez de soins pour préparer votre épiderme à la nouvelle saison, choisissez une formule hydratante, contenant également des actifs nourrissants. Il faut abandonner les textures fluides ou en gel qui sont idéales lorsqu'il fait chaud, pour revenir à une crème plus riche.



Si vous utilisez un fond de teint, privilégiez ceux contenant des pigments dorés, il mettra en valeur le hâle restant.

Évitez les beiges et les rosés, vous les utiliserez plus tard dans la saison, lorsque votre peau aura retrouvé sa carnation naturelle. Car le fond de teint doit être en adéquation avec

vos cheveux pour l'unifier sans la dénaturer. Pour finir, un blush orangé renforcera l'éclat du teint.

Après votre peau, vos cheveux auront besoin de toute votre attention. Le soleil, l'eau de la mer, les shampoings répétés ont sensibilisé votre chevelure. Une belle crinière de lionne alanguie au soleil et texturisée à l'eau de mer le soir, qui vous allait si bien lors des dîners sur la plage, à la lueur des braseros, dénote terriblement du retour au bureau, dans votre tailleur pantalon. Il faut être raisonnable et revenir à des valeurs sûres : la racine impeccable et la pointe brillantissime !

Pour cela, révision de la longueur, de la couleur chez votre coiffeur. Il vous donnera le « hair code » de la rentrée et vous évitera bien des déboires. Car, bien que vos cheveux aient baigné tout l'été à la mer ou à la piscine, ils sont déshydratés par le sel ou le chlore.

De plus, croyant bien faire, vous les avez huilés avant de vous exposer au soleil, résultat ils ont grillé avant de boire la tasse !

Et si, à la rentrée, vous mettiez vos cheveux en vacances ? Direction le Salon « Nouvelle Vague » pour leur offrir un soin reconstructeur à la kératine Davinès. Véritable spa du cuir chevelu et des cheveux, les produits Davinès sont formulés avec les meilleurs ingrédients naturels dispensés par les plantes.

Sans paraben, ni sulfate et avec des flacons biodégradables, Davinès réduit considérablement son impact sur l'environnement.

Grâce à un processus qui allie modelage du cuir chevelu et application de soins, tous les problèmes de cuir chevelu et des cheveux trouvent une réponse sûre et naturelle.

Nous vous invitons à profiter de l'expertise du Salon de Coiffure « Nouvelle Vague » qui, sur présentation de cet article, vous offrira un diagnostic et des doses d'essai adaptées à votre cas.

« Nouvelle Vague » 02-37-35-70-41

Sylvie Viron