

Les astuces de « pros » anticernes

Tout d'abord une explication sur l'origine des cernes s'impose.

Le cerne est la résultante d'une mauvaise circulation dans les vaisseaux lymphatiques.

Cela provoque une coloration bistre ou violacée ainsi qu'un œdème.

Heureusement, il existe des solutions simples et efficaces pour réduire ce phénomène désagréable, qui vous donne l'air fatigué dès le réveil.

En premier lieu, il convient de relancer la circulation lymphatique en effectuant un léger massage drainant. Tapotez le tour de l'œil délicatement et finissez par un point de pression dans le coin externe de l'œil (2 à 3 mn).

L'idéal est de faire ce massage du contour de l'œil en appliquant une crème spécifique,

que vous aurez pris soin de mettre au réfrigérateur le soir.

Ces produits sont gorgés d'actifs, comme la vitamine K, le ruscus et le marron d'Inde, qui stimulent la circulation sanguine et favorisent le drainage.

De plus, ils sont formulés avec moins de gras que les crèmes pour le visage, car le gras fait gonfler l'œil.

Ce rituel est à faire chaque matin.

Pour des occasions plus spéciales, comme un entretien d'embauche, ou avant une soirée, il existe des astuces qui vous permettront de gommer ces marques de fatigue, et ainsi vous vous sentirez irrésistible, car le visage est le reflet du mental.

Une astuce toute simple consiste à mettre au congélateur, pendant quelques minutes,

2 petites cuillères en inox ou en porcelaine, puis vous posez la partie bombée sur vos cernes en commençant pour le coin externe.

Le massage ainsi réalisé, plus l'effet glaçon font des miracles (10 à 15 mn).

Toujours dans le registre des astuces de «pros», vous pouvez appliquer sur vos yeux des sachets de thé vert ou de tisane de camomille que vous aurez mis au frais; les vertus de ces plantes apaisantes et drainantes feront des merveilles.

Les rondelles de concombre sorties du réfrigérateur, remède bien connu de nos grand-mères, sont toujours très efficaces grâce à leurs vitamines ; ce légume favorise le resserrement du collagène et raffermi la surface extérieure de la peau.

Le marc de café bien froid appliqué dans une compresse sous les yeux permet, quant à lui, de diminuer la coloration mauve ou bistre du cerne, et de dégonfler la poche.



Et enfin l'astuce incontournable des maquilleurs professionnels : l'anticerne.

Vous choisirez un anticerne orangé pour corriger des cernes bleutés ou un anticerne rosé pour des cernes bistres.

L'application se fait toujours avant votre fond de teint, ceci est très important pour un résultat impeccable.

Il existe des anticernes avec des embouts en mousse très pratiques. Déposez un peu de produit dans le coin interne de l'œil et le long des cils du bas, qui sont des zones très vascularisées, puis descendez sur le cerne.

Vous tapotez pour fondre la matière avec votre peau. L'effet est bluffant et ne doit pas se voir; si vous avez un cercle de couleur autour de l'œil, c'est que vous n'avez pas bien choisi la teinte de votre anticerne.

Ensuite, appliquez votre fond de teint en le fusionnant délicatement avec l'anticerne sans le déplacer et, dernière action incontournable, poudrez l'ensemble du visage avec une poudre ultralégère sans apport visible de couleur ou de texture. Et vous voilà littéralement radieuse !

Sylvie Viron

