

PUBLI



### Où retirer son panier ?

Vous pouvez joindre le contact de l'AMAP : Grégory SIMO au 06 34 08 91 87. Il vous indiquera où retirer Votre panier, aux jours et heures déterminés.

## La Ferme Bioceronne

Fabien Bordier et son équipe vous y attendent...  
A venir en famille, en promenade...  
11, rue de la République 28630 Corancez.



Au cœur de la Plaine Beauceonne se trouve à Corancez « la Ferme Bioceronne »... Issu du monde de l'agriculture familiale, Fabien BORDIER est la 3<sup>ème</sup> génération à cultiver la terre... C'est en 2009 qu'il a fait le pari de se lancer dans une culture biologique.

### Pourquoi ce choix ? Un bienfait pour la santé...

On parle depuis plusieurs années des polyphénols, des substances présentes dans les végétaux, qui nous protègent contre certains cancers et les maladies cardio-vasculaires. Les polyphénols sont synthétisés par les plantes pour se défendre contre leurs ennemis (insectes, champignons) ou pour réagir contre le stress. Il se trouve que les plantes cultivées en bio en fabriquent souvent plus que les plantes traitées en conventionnel qui sont protégées en permanence par les pesticides. Pratiquer une culture Bio nous permet de consommer la peau des fruits et légumes alors que l'épluchage est indispensable en conventionnel pour éliminer au moins une partie des résidus de pesticides qu'ils peuvent contenir. Or, la peau des fruits et la partie extérieure des légumes sont toujours plus riches en vitamines, en polyphénols et en fibres.



### Sensibiliser les consommateurs au Bio

De nombreuses études épidémiologiques ont mis en avant le fait que les agriculteurs exposés aux pesticides utilisés dans le traitement des cultures, étaient davantage touchés par les cancers et développaient en plus grand nombre des cancers notamment du cerveau, de la vessie, etc...

Conscient de la nocivité des pesticides, la Ferme Bioceronne vous incite à consommer Bio et contribue par son action à lutter contre ces cancers en ayant à cœur de verser des dons à la Ligue contre le Cancer.

## De quoi faire réfléchir

Les enfants nourris avec des aliments biologiques ont des concentrations de résidus de pesticides 6 fois moins élevés que ceux qui mangent des produits de l'alimentation conventionnelle. C'est donc par conviction personnelle que Fabien Bordier et son équipe se sont lancés dans cette aventure... Un constat en découle... « Manger Bio c'est parier sur le capital de nos jours et de nos enfants ».

L'agriculture biologique c'est simple en fin de compte... Pour palier à l'absence de traitement par les pesticides on a favorisé l'implantation de cultures en introduisant des variétés plus résistantes comme par exemple on choisit de cultiver de la DITA, pomme de terre plus résistante que la Charlotte. En cas d'intervention curative on privilégie des fongicides naturels que sont la bouillie bordelaise par exemple.

Produire est une chose, vendre ses produits en est une autre... Chacun son domaine de compétence... Les AMAP sont là pour vous aider dans cette distribution dans un esprit de soutien et de solidarité.

au prix du marché) assure à l'AMAP une pérennité qui en fait une des bases de la relocalisation de l'économie. La Ferme Bioceronne s'engage dans cette voie de distribution, ayant formé 6 AMAP en région parisienne... Reste à en ouvrir d'autres autour de Corancez... reste à séduire le consommateur par nos Formules produits, en ayant à l'esprit que manger Bio c'est aussi avoir une meilleure qualité gustative, préserver la terre qui produit, en préservant aussi les nappes phréatiques... faire du bien à la planète et par là-même à nous-mêmes.

## On peut manger Bio en achetant son panier toutes les semaines :

Par l'intermédiaire de l'AMAP La ferme Bioceronne vous propose de signer un engagement d'achat hebdomadaire sur une durée pouvant aller de 6 mois à 1 an, d'un panier de légumes\* composé de 6 variétés de légumes au prix de 15 euros. (Panier pour 4 personnes).

## Quelques chiffres

En 2009 : naissance de la ferme Bioceronne...

1 hectare > 16 paniers hebdomadaires

En 2012 : 10 hectares > 240 paniers/semaine...

## Un distributeur de légumes 24h/24 en Eure-et-Loir :

Pour les personnes non désireuses de s'engager sous forme de contrat hebdomadaire, un distributeur de légumes 24/24h vous attend à Corancez. Un monnayeur vous délivre les légumes que vous pouvez visualiser dans les cases achalandées tous les jours, assurant la conservation parfaite des légumes, l'été par une climatisation et l'hiver par une mise hors gel.

A consommer à volonté... Légumes à découvrir...

Aubergines, courgettes (jaunes, rondes, courges pâtisson, courges patidou, courges musquées de Provence, courges butternut, laitues diverses (batavias, rouges, blondes, rougettes) mâches, maïs doux, melon charentais, navets, panais, poireaux, cèleris raves, cèleris branches, épinards, bettes, haricots verts, haricots beurre, pommes de terre (à chair ferme, vitelottes) radis noir, tomates, tomates anciennes, rhubarbe, pommes, fraises, poivrons...

## De quoi s'agit-il ?

Le fonctionnement d'une AMAP (Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne) est le partenaire des agriculteurs désireux de diffuser leur production biologique.

La proximité, la qualité gustative, le respect des saisons, la bio diversité sont au centre des préoccupations de ce système. La force du système réside dans l'autonomie de chaque AMAP en lien avec sa ferme. Cette indépendance vis-à-vis de l'extérieur (pas de subvention, pas de référence

