



Simplifiez-vous la vie...

✔ **Pour éloigner mouches et moustiques de votre maison**, couper des citrons verts en deux, plantez-y environ 15 clous de girofles sur chaque moitié et placez-les sur une coupelle dans chaque pièce.

Si par malchance vous vous êtes fait piquer malgré tout par un moustique, quelques gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus citronné sur la piqure vous soulageront grâce aux vertus anti-inflammatoires de cette huile. L'utilisation des huiles essentielles est soumise à certaines précautions en raison de risques allergiques et concernant les femmes enceintes, ainsi que les jeunes enfants. Il convient d'en tenir compte.

✔ **Vous n'avez plus de boisson au frais** et des amis arrivent, pas de panique, enroulez autour des bouteilles du papier absorbant humidifié puis mettez le tout au congélateur, rapidement vos boissons seront fraîches.

✔ Vous devez exposer vos pieds nus dans de jolies sandales, **voici un traitement miracle pour avoir de beaux pieds bien**

hydratés sans callosités disgracieuses : Faites-les tremper 10 mn dans un bain d'eau tiède avec un peu de gel douche et une grosse poignée de gros sel ou de bicarbonate de soude, ensuite passez une pierre ponce sur la peau encore humide aux endroits secs ; puis séchez soigneusement, et préparez une crème miracle pour pieds secs en mélangeant :

- 4 cuillères à soupe d'huile d'olive ou d'huile d'Argan
- 1 cuillère à soupe de miel
- 1 cuillère de jus de citron

Badigeonnez vos pieds avec cette préparation et glissez-les dans des sacs en plastique, sac à congélation par exemple, laissez poser au moins 2 heures. Essuyez ensuite l'excédent.

Vous voilà prête, de jolis pieds dans de ravissantes sandales ouvertes, sans oublier de vous vernir les ongles bien-sûr !

✔ **Une astuce pour rafraîchir rapidement l'atmosphère surchauffée d'une pièce**, placez devant un ventilateur une bouteille d'eau congelée.