

Simplifiez-vous la vie...



Comment éliminer les mauvaises odeurs dans votre maison ?

Que ce soient des odeurs de tabac, de cuisine, d'animaux, sur les textiles (canapés, rideaux, tapis), ou dans votre voiture (sièges, tapis de sol), il existe un moyen naturel et très efficace : saupoudrez du bicarbonate de sodium, laissez poser une heure pour un assainissement d'entretien ou plus, jusqu'à une nuit si nécessaire.

Les tissus, tapis et rideaux seront rafraîchis, désodorisés, les couleurs ravivées pour un budget minime et sans risque pour l'environnement.



Qui n'a jamais compté les moutons en vain pour s'endormir ?

Il existe une astuce simple, facile et de plus rapide, pour réussir à s'endormir lorsque le sommeil vous fuit :

La méthode 4.7.8 basée sur la respiration :

- Inspirez par le nez pendant 4 secondes
- Retenez votre souffle pendant 7 secondes
- Expirez par la bouche pendant 8 secondes



Pour ne jamais avoir du rouge à lèvres sur les dents, ce qui, il faut bien le dire gâche l'effet glamour d'un sourire, il suffit, une fois l'application faite, de mettre votre index entre vos lèvres en fermant la bouche et en retirant votre doigt.

Tout l'excédent qui se serait collé aux lèvres sera sur le doigt.



Si deux verres, ou deux saladiers se sont coincés, **une astuce pour les séparer sans les casser ou de les rayer**, consiste à emplir le contenant supérieur d'eau froide, puis à faire tremper celui du dessous 1 à 2 minutes dans de l'eau chaude.



Les mites alimentaires sont un fléau pour vos paquets entamés de pâtes, farine, riz, céréales, biscuits, chocolat. Afin de les éviter, mettez des clous de girofle dans des sachets de gaze sur les étagères de vos placards ; c'est sans danger et radical, les mites détestent cette odeur.



Peler un oignon sans pleurer, c'est possible ; il vous suffit de passer de l'huile d'olive sur la lame du couteau ; vous n'aurez plus de problème, inutile de sortir votre masque de plongée !